

# 富山みらいロータリークラブ

WEEKLY REPORT



国際ロータリー第 2610 地区  
2024. 9. 3 発行  
No. 9  
創立 1997. 6. 4  
承認 1997. 6. 18

2024-2025 年度 R I テーマ “ The Magic of Rotary “  
～ ロータリーのマジック ～

## 第 1242 回 例会の記録

2024年 8月27日(火) 例会場 オークスカナルパークホテル富山2階 鳳凰東の間

司 会 遠藤 S A A  
開 会 点 鐘 森口会長  
ソ ン グ 「 それでこそロータリー 」  
四つのテスト唱和 森口会長  
ゲスト紹介 株式会社富山銀行 ソリューション営業部  
企画役 筧 克仁 氏  
米山奨学生 陳 巧恩 さん



陳巧恩さん



中尾特別代表

一言ご挨拶

ビジター紹介 中尾 哲雄 特別代表(富山西)  
市民公開講座PR 富山シティークラブ 会長 長谷川 徹 氏  
公共イメージ委員長 清水 恵大 氏  
誕 生 日 祝 地元会員(8月29日) 岡崎節子会員(8月30日)  
山本倫郎会員夫人(8月29日)  
木村会員夫人(8月31日)



富山シティークラブ  
長谷川徹会長より公開講座のPR

出 席 報 告

【総員数：85名】

※( )内はメーキャップ

当 日 ( 8月27日 )	58 ( 7 ) / 85	出席率 68. 23 %
前々回 ( 8月 6日 )	63 ( 9 ) / 85	出席率 74. 11 %

幹 事 報 告

杉本幹事より

- ・9月5日(木)に行われる「第1回IDM(映画IDM)の出欠について
- ・令和6年能登半島地震復興支援プロジェクトのTシャツ制作支援金について
- ・次週9月3日の例会について(夜間通常例会・18:30開会点鐘、19:30閉会点鐘)

卓 話 者 紹 介

増山会員

卓 話

株式会社富山銀行 ソリューション営業部 企画役 筧 克仁 氏  
「 山歩きの魅力 」

閉 会 点 鐘

森口会長

## 本日 第1243回例会プログラム

2024年 9月 3日(火) 於 : オークスカナルパークホテル富山2階鳳凰東の間

富山県副知事 佐藤 一絵 氏による卓話

「 『幸せ人口1000万～ウェルビーイング先進地域、富山～』の実現に向けて 」

例会開始前 17時～ 理事役員会(於:2階橋)



「 山歩きの魅力 」

## 山歩きの魅力

2024/8/27 笥 克仁

2015/7/11 大塚平にて

### 目次

- 1. 自己紹介
- 2. 山歩きの種類
- 3. 春山の魅力と留意点
- 4. 夏山の魅力と留意点
- 5. 秋山の魅力と留意点
- 6. 冬山の魅力と留意点
- 7. グループ登山の魅力と留意点
- 8. 家族登山の魅力と留意点
- 9. まとめ

### 1. 自己紹介

- 1976年生まれ
- 幼少期より山に親しむ
- 小学3年よりサッカー少年
- しばらく山から離れる
- 大学ではバンド活動
- 1998年富山銀行入行
- 2009年の中山登山で山復活
- その後山にのめり込む
- 2015年北アルプスほほ堂頂
- 現在、年間60~70日山行

1994年8月 山にて

2009年9月 中山にて

### 2. 山歩きの種類

区分	内容
人数	単独・グループ
日数	日帰り・宿泊
宿泊内容	山小屋泊・テント泊
季節	春山・夏山・秋山・冬山
コース	ハイキング・ピストン・周回・縦走・パリエーションルート
特殊要素	岩登り・沢登り・山スキー

### 3. 春山の魅力と留意点

魅力	留意点
<ul style="list-style-type: none"> <li>気候が安定している</li> <li>新緑が美しい</li> <li>残雪期限定ルートあり</li> <li>山菜摘みが楽しめる</li> <li>ビールが美味しい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>寒暖の差が大きく荷物が多くなる</li> <li>標高の高い所には残雪が多くアイゼン・ピッケル等による滑落防止技術が必要</li> </ul>

### 3-1 春山の思い出

2019/5/19 剱岳早月尾根：積雪で標高は約3,000M

### 4. 夏山の魅力と留意点

魅力	留意点
<ul style="list-style-type: none"> <li>日が長くロングルートに挑戦できる</li> <li>残雪が少なく歩き易い</li> <li>高山植物が咲き乱れる</li> <li>ビールが美味しい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>午後から天気が崩れる確率が高い</li> <li>水分の確保が重要</li> <li>熱中症や虫刺され等に注意</li> </ul>

### 4-1 夏山の思い出

2011/7/16 赤谷山：テングルマと朝岳

### 5. 秋山の魅力と留意点

魅力	留意点
<ul style="list-style-type: none"> <li>気候が安定している</li> <li>紅葉が美しい</li> <li>山メシが美味しい</li> <li>ビールが美味しい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>寒暖の差が大きく荷物が多くなる</li> <li>日の出が遅く日の入りが早いので行動時間が短くなる</li> <li>10月に入ると高所では降雪の恐れあり</li> </ul>

### 5-1 秋山の思い出

2018/10/6 東又から駒ヶ岳：借ヶ岳から駒ヶ岳の色づき

### 6. 冬山の魅力と留意点

魅力	留意点
<ul style="list-style-type: none"> <li>白銀に覆われた景色と静寂の世界を楽しめる</li> <li>自由にルートを描くことが可能</li> <li>ビールが美味しい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>富山の冬はめったに晴れない</li> <li>登山道がなくなるのでルートファインディング能力が必須</li> <li>ちょっとしたミスが命とりになる</li> </ul>

### 6-1 冬山の思い出

2021/2/6 白木峰スキー：四季を通して楽しめる山

### 7. グループ登山の魅力と留意点

魅力	留意点
<ul style="list-style-type: none"> <li>仲間同士で絶景や達成感を共有できる</li> <li>精神的支えになる</li> <li>装備を共有することで軽量化が図られる</li> <li>ビールが美味しい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>リーダーの采配が重要</li> <li>最も弱い者に対応した山行計画が必要</li> <li>できるだけ同程度の技術・経験を有したメンバー構成が望ましい</li> </ul>

### 7-1 グループ登山の思い出

2018/8/8 後立山縦走テント泊：鹿島槍ヶ岳から八峰キレットを経て五竜岳へ

### 8. 家族登山の魅力と留意点

魅力	留意点
<ul style="list-style-type: none"> <li>家族の一生の思い出になる</li> <li>子供たちの肉体的・精神的成長に繋がる</li> <li>親の信頼度アップ</li> <li>ビールが美味しい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>余裕を持った山行計画をたてる</li> <li>お楽しみ要素を入れて山が嫌いにならぬよう工夫する</li> <li>安全第一の徹底</li> </ul>



9. まとめ：私が思う山歩きの魅力

- ▶ 日常生活で溜まった毒がデトックスされる
- ▶ 自然への畏敬の念が生まれ謙虚になれる
- ▶ 疲労困憊後「生きていること」を実感できる
- ▶ いつの間にか心身ともに健康になっている
- ▶ 富山はどの登山口にも1時間前後で行ける
- ▶ とにかくビールやお酒が美味しく飲める



## 令和6年能登半島地震復興支援プロジェクト

日時：9月28日(土) 8:00~17:00 場所：石川県輪島市町野町地区

2024-25年度のロータリー財団地区補助金を利用して、令和6年能登半島地震で被害を受けた地区へ撤去した瓦礫等を運ぶための軽トラックを寄贈することになりました。当日は車両を管理する団体へ軽トラックを贈呈し、支援活動を行う予定です。

### ◆ 当日のタイムスケジュール

- 8:00 株式会社杉本モータース集合
- 8:15 軽トラック贈呈式・写真撮影
- 8:30 マイクロバスにて出発
- 11:30 到着
- 11:30~14:00 輪島市町野町で軽トラック贈呈・写真撮影、昼食、支援活動
- 14:00 出発(曾々木海岸・輪島市千枚田・輪島市朝市通り・七尾市経由)
- 17:00 到着、解散

\*参加者は社会奉仕委員会、および青少年奉仕委員会の委員ですが、人員不足の際はご協力をお願いいたします。

\*現地へ新品の靴下も寄贈予定です。ご家庭にある不要な靴下の提供をお願いいたします。(8/27~9/24の例会にご持参ください)

## 富山シティーロータリークラブ 市民公開講座のご案内



富山シティーロータリークラブ

# 櫻井よしこ氏 特別講演会

演題 「頼るな、備えよ  
つよ 勁き日本へ」

2024年  
**11月16日(土)**  
13:00開場/14:00開演

**富山県民会館  
大ホール**  
富山市新館由緒4-18

(定員)  
**800**名様  
入場無料

定員に達し次第  
受付終了

※ご来場は公共交通機関または、会場周辺の駐車場(有料)をご利用ください。

- ・申込締切りは10月16日(水)です。
- ・チラシがございますので、必要な方は事務局へご連絡ください。

## ニコボックス

- ・市民公開講座 PR 訪問に参りました。宜しくお願い申し上げます。  
富山シティーRC 会長 長谷川徹氏
- ・誕生日祝をありがとうございます  
岡崎節子さん
- ・早退申し訳ありません 小林さん ・早退お詫び 住澤さん

## 9月の行事予定

9月 5日(木)	第1回IDM	於：ほとり座・スポーツダイニング up-hill
10日(火)	NiX JAPAN 株式会社 代表取締役 市森 友明 氏による卓話	於：2階鳳凰東の間
17日(火)	十全化学株式会社 取締役社長 廣田 大輔 氏による卓話	於：2階鳳凰東の間
24日(火)	My Rotary の登録について	於：2階鳳凰東の間
28日(土)	令和6年能登半島地震復興支援プロジェクト	於：輪島市町野町地区

## お知らせ

### ○ 例会変更

9月 4日(水)	富山中RC	例会日変更【ホテルグランテラス富山】15:30~19:30
12日(木)	富山西RC	職場訪問例会【富山電気ビル】9:30~13:30
13日(金)	富山南RC	親月会【富山電気ビル】9:30~13:30
26日(木)	富山西RC	夜間例会【富山電気ビル】9:30~13:30
30日(月)	富山シティーRC	親月会【オークスカナルパークホテル富山】9:30~13:30
30日(月)	富山大手町C	親月会【ANAクラウンプラザホテル富山】15:30~19:30

- ニコボックス累計金額 63件 217,000 円
- 米山記念奨学会寄付金 4件 1,500,000 円 (特別寄付金累計金額 30,810,681 円)
- R財団寄付金 0件
- ロータリー適用相場のお知らせ 1ドル 145 円

## 第1回IDM(映画IDM)のご案内

日時：9月5日(木) 18:30~21:30

場所：※映画鑑賞 ⇒ ほとり座(総曲輪 3-3-16 ウィズビル 4F)

\* 映画開始時間は18時20分です

\* 遅れて来られても入場可能です

※食事会場 ⇒ スポーツダイニング up-hill(総曲輪 2-8-6 8番館ビル 1F)

会費：※映画鑑賞 ⇒ 無料 ※IDM ⇒ 5,000 円

\* 映画鑑賞はご家族(小学生以上)の参加も大歓迎です

\* IDMの参加はメイクアップになります(今年度欠席分に充当可)

映画「石岡タロー」を  
鑑賞いたします

例会日：火曜日  
12時30分

例会場：オークスカナルパークホテル富山

事務局：〒930-0858 富山県富山市牛島町11-1 オークスカナルパークホテル富山5F  
TEL・FAX (076) 441-2824 事務局携帯電話 090-5683-3660  
E-mail: [info@toyama-mirai.net](mailto:info@toyama-mirai.net)  
URL: <http://www.toyama-mirai.net>