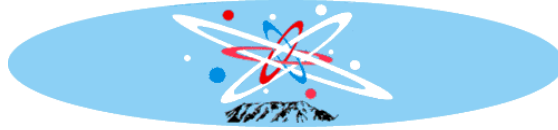


富山みらいロータリークラブ

WEEKLY REPORT



世界に希望を生み出そう



国際ロータリー第2610地区

2023. 11. 7発行

No. 15

創立 1997. 6. 4

承認 1997. 6. 18

2023-2024年度RIテーマ “ CREATE HOPE in the WORLD “

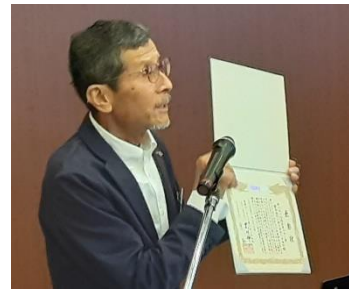
～ 世界に希望を生み出そう ～

第1204回 例会の記録

2023年10月24日(火) 例会場 オークスカナルパークホテル富山2階鳳凰東の間

司会 押川SAA
開会点鐘 森本会長
ソング 「それでこそロータリー」
「未来のために」

ロータリーの目的朗読 住澤職業奉仕委員長
四つのテスト唱和 森本会長
ゲスト紹介 富山シティーRC 米山奨学生
グエン ティ ミンタム さん
富山シティーRC 会長 西野 晴仁 氏
富山みらい RC 米山奨学生
李 開欣 (リ カイシン) さん



森本会長よりガバナー賞の報告

地区大会表彰 ・ガバナー賞(「こどもみらいSDGsフォーラム」事業)
・R米山記念奨学会寄付総額および個人平均寄付額上位5クラブ
誕生日祝 酒井会員(11月5日) 深水会員・村杉会員(11月6日)
森口会員夫人(10月28日) 林裕之会員夫人(11月3日)
結婚記念日祝 松波会員(10月28日) 西尾会員(10月29日) 舎川会員(11月2日)
森口会員(11月3日) 山田会員・河内会員(11月4日)
出席報告 【総員数: 10月10日・79名、10月24日・82名】 ※()内はメーキャップ人数

当日 (10月24日)	57 (11) / 82	出席率 69. 51 %
前々回 (10月10日)	63 (9) / 79	出席率 79. 75 %

幹事報告 青山幹事より
・ポリオプラス基金へ寄付(10/17のチャリティランチ差額分)
・10月21日(土)、22日(日)の地区大会について
・クラブ指定休日(10/31)について
・10月28日(土)のケントホーストRC創立50周年記念式典への参加について
・11月21日の第1回職場訪問について

第1回職場訪問のご案内

日時 : 2023年11月21日(火) 11:30~13:30
場所 : 富山競輪場(富山市岩瀬池田町8-2)
スケジュール : 11:30~ 食事
12:15~ 例会
12:30~ 場内施設の見学
13:30 終了後、解散



ガバナー賞を受賞しました



ニコボックス

・米山奨学生に同行し参りました。よろしくお願いたします。

富山シティーRC・西野晴仁会長

・地区大会での吉岡先生の講演に感動し、ジャパンハートに今朝寄付しました

林和夫さん

・誕生日祝いをいただいて

酒井さん

・誕生日祝ありがとうございます

住澤さん

・妻の誕生日祝いと私の誕生日祝いをいただいて、ありがとうございます

山崎さん

・妻の誕生日お祝いをいただき、ありがとうございました

森田さん

・妻の誕生日祝、結婚記念日をいただいて

森口さん

・結婚祝、ありがとうございます

布目さん

・結婚祝を頂いて

松波さん

・結婚記念祝いをありがとうございます

森田さん

・結婚記念日祝いをいただきまして、ありがとうございます

山崎さん

・結婚記念日祝を頂いて

山田さん

・前回の早退お詫び

押川さん

・早退申し訳ありません

小林さん

・早退させていただきます

舎川さん

・早退します

杉本さん

・早退すみません

三浦さん

卓話 富山シティーRC 米山奨学生 グエン ティ ミンタム さん

「 私がベトナムのタム 」

閉会点鐘 森本会長

本日 第1205回例会プログラム

2023年11月 7日（火） 於： オークスカナルパークホテル富山2階鳳凰東の間

舎川 智也 会員による卓話

「 自己紹介と富山市の現状について 」

例会終了後、理事役員会（於：2階橋）

11月の行事予定

11月14日（火） 財務省北陸財務局富山財務所長 手持 佳也 氏による卓話 於：2階鳳凰東の間

* 会員候補者向けオープン例会

21日（火） 第1回職場訪問 於：富山競輪場

28日（火） 1998-99年度R財団国際親善奨学生 大野 裕美 氏による卓話 於：2階鳳凰東の間

お知らせ

○ 例会変更

11月13日（月） 富山シティーRC 富山南RC合同夜間例会【オークスカナルパークホテル富山】9:30~13:30

17日（金） 富山南RC 富山シティーRC合同夜間例会【富山電気ビル】9:30~13:30

24日（金） 富山南RC 創立60周年記念式典・祝賀会【富山電気ビル】9:30~13:30

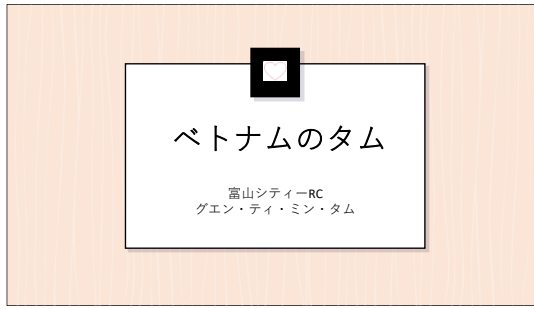
○ ニコボックス累計金額 96件 715,000 円

○ 米山記念奨学会寄付金 4件 900,000 円（特別寄付金累計金額 27,040,681 円）

○ R財団寄付金 0件

○ ローターリ適用相場のお知らせ 1ドル 149 円

◆ 富山シティーRC 米山奨学生 グエン ティ ミンタム さんによる卓話 ◆



本日の内容

- 自己紹介
- ベトナムの食文化
- 経験したこと
- これからの予定
- ロータリー米山奨学金とお世話クラブの感想

自己紹介

- 名前: NGUYEN グエン ティ ミン タム (タム)
- 生年月日: 1999年09月08日 (心通)
- 出身: ベトナムのLAI (グアット)
- 所属: 富山大学・工学部・生命工学科4年
- 研究分野: 電気化学知識を用い、健康状態を迅速、簡便にチェックすることのできるバイオセンサーの開発を研究している
- お世話クラブ: 富山ロータリー米山奨学クラブ
- 趣味: 旅行、食べること、写真を撮ること...

学歴

- 2017年05月 (ベトナム) 高校卒業
- 2017年06月 (ベトナム) ドンズー日本語学校 入学
- 2018年10月 ドンズー日本語学校 卒業

- 2018年10月 アジア学生文化協会日本語コース 入学
- 2020年3月 アジア学生文化協会日本語コース 卒業
- 2020年4月 富山大学 入学
- 2024年4月 富山大学 卒業 (見込み)

ベトナム

- 国名: ベトナム社会主義共和国 (Socialist Republic of Viet Nam)
- 首都: ハノイ (Hanoi)
- 面積: 327,924.1平方キロメートル
- 人口: 99,900万人 (2023年時点、総推計値)
- 言語: ベトナム語
- 宗教: 仏教、カトリック、キリスト教他
- 通貨: ドン (VND)

ベトナム料理

ベトナム料理の特徴

- 北部** ベトナム北部料理はさっぱりとした味が特徴
- 中部** ベトナム中部料理はスパイシーな味が特徴
- 南部** ベトナム南部料理はとってりした味が特徴

地域ごとに見られる特色

ベトナム料理の美味しさの秘密

ベトナム料理の真髄は、「五味・五彩・二香」にある

- 五味=塩味、辛味、酸味、甘味、旨味
- 五彩=赤、黄、緑、黒、白
- 二香=香りの良さ、香ばしさ

これがお皿の上で調和することで、ベトナム料理の見た目の美しさと、美味しさが生まれるのだ

ベトナムでは、味、色、香りに対して、これらすべてを含み、バランスの良い料理が理想とされている

ベトナム料理

- 01 バインミー - Bánh mì
- 02 生春巻き - Gỏi cuốn
- 03 フンダウマムトム Bún đậu Mắm tôm
- 04 カフェ スア ダー - Cà phê sữa đá

バインミーってどんなもの?

ベトナムのサンドイッチ、露地のファストフード

サクサクふわふわ食感

パリパリふわふわの食感が絶妙の食感のよいフランスパン

おすすめ!

ぜひ朝食や休日のランチに食べてみてはいかがでしょうか?

バインミーの定番具材といえばこれ!

- やわらかめのフランスパン
- ベトナム豚ハムやチャーシュー
- レバーペースト: 基本豚を使用。パンに塗ることでコクとまろやかさがプラス
- なます: 大根や人参を使用したなますを挟むことで、シャキシャキ食感と甘酸っぱい味がアクセントに!
- ソース: スイートチリ、ヌカマム
- パクチー: アジア風UP!

ベトナム人に大人気!

生春巻き、ゴイクン Gỏi cuốn

- 「ゴイクン」は和える。「ヴェン」は巻くという意味を持つ
- ライスペーパーでエビや野菜を包み、お好みのソースを添える
- カロリーも低いので、女性向けの美容メニュー、といった側面もある

BÚN ĐẬU MẮM TÔM フンダウマムトム

- ・BÚN (ブン) =細い米の麺、そうめんより少し太め
- ・ĐẬU (ダウ) =豆腐、木綿や絹の豆腐のことでなく、揚げ豆腐のこと。日本よりも食感が軽くてパクパクする
- ・MẮM TÔM (マムトム) =エビを発酵させた調味料

カフェ スア ダー Cà phê sữa đá

- カフェ Cà phê がコーヒー
- スア Sữa がミルク
- ダー Đá が氷

ベトナムに行ったら、ぜひ食べてみてくださいね!

経験したこと

- ・ ボランティア活動：ベトナムの子供基金の翻訳
- ・ 国際交流活動：お祭り、交流会
- ・ アルバイト：飲食店、コンビニ、通訳

今後の予定

一生懸命研究を行って、卒業論文を増やります。

来年の4月から入社し、日本の会社で働きます。

日本の素晴らしい文化に惚れており、日本を海外に発信していきたいと考えています。

米山ロータリー奨学金とお世話クラブの感想

- ・ 2022年4月から、ロータリー米山奨学生として、富山シティクラブにお世話になる
- ・ 素晴らしい奨学生の方々に出会え、国際交流もでき、自分自身が成長できた
- ・ 毎月の例会で、クラブの方々とお話し、非常に勉強になった



ケントホースト RC 創立 50 周年記念式典

開催日 : 2023 年 10 月 28 日(土) 開催場所 : RYDGES NORTHWEST SYDNEY

参加者 : 森本会長、森口会長エレクト、青山幹事、杉本副幹事、押川会員、増山会員
中井清志会員、松波会員、西尾会員、山田会員、戸田会員、打出会員



例会日 : 火 曜 日
12 時 30 分

例会場 : オークスカパークホテル富山

事務局 : 〒930-0858 富山県富山市牛島町 11-1 オークスカパークホテル富山 5F
TEL・FAX (076) 441-2824 事務局携帯電話 090-5683-3660
E-mail: info@toyama-mirai.net
URL: <http://www.toyama-mirai.net>